

03
CUARESMA

LA ORACIÓN

QUÉ ES

Es la acción que lleva al hombre a **volverse a Dios**, a mirarlo y contemplarlo, a escucharlo, hablarle y a unirse a Él sacramentalmente, **celebrando con alegría los misterios de la Redención del mundo**. Es lo que le da sentido a las prácticas de Cuaresma, las cuales deben llevarnos a acercarnos a Dios

CÓMO VIVIRLA



- ▶ Meditación de la Sagrada Escritura, lectura de escritos de santos, padres de la Iglesia, etc.
- ▶ Recibir los sacramentos regularmente (Confesión y Eucaristía).
- ▶ Actos diarios de consagración o devoción personal.
- ▶ Asistir a retiros, jornadas de oración, ejercicios espirituales, etc.

**"LA ORACIÓN DILATA EL
CORAZÓN HASTA EL
PUNTO DE HACERLO
CAPAZ DE CONTENER
EL DON QUE DIOS NOS
HACE DE SÍ MISMO"**

MADRE TERESA

Miércoles 22 de marzo, **CHARLA CUARESMAL**, a las 20:00

Para ayudarnos a reflexionar y superarnos cada día, con el fin de convertirnos en testimonio vivo del Evangelio.

Jueves 23 de marzo, **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO**, a las 20:00 Con un marcado carácter de camino hacia la Pascua, acercándonos a la oración que nos transforma en mejores personas.

Viernes 24 de marzo, **VIACRUCIS** a las 20:15. En esta ocasión tendrá un marcado toque mariano, dirigido por la Legión de María.

Hoja parroquial



PARROQUIA DE SAN DIEGO

FRANCISCANOS TOR
Avenida de San Diego, 61
Puente de Vallecas
918422141
sandiego@archimadrid.es

**Domingo
de la cuarta semana
de Cuaresma**

19 de marzo de 2023

Hoy quisiera profundizar en la figura de San José como padre en la ternura, un importante aspecto de su personalidad. De hecho, incluso si los Evangelios no nos dan particularidades sobre cómo ejerció su paternidad, podemos estar seguros de que su ser hombre "justo" se tradujo también en la educación dada a



Jesús. «José vio a Jesús progresar día tras día "en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y los hombres", así dice el Evangelio. Como hizo el Señor con Israel, así él "le enseñó a caminar, y lo tomaba en sus brazos: era para él como el padre que alza a un niño hasta sus mejillas, y se inclina hacia él para darle de comer". Es bonita esta definición de la Biblia que hace ver la relación de Dios con el pueblo de Israel. Y la misma relación pensamos que haya sido la de san José con Jesús.

Los Evangelios atestiguan que Jesús usó siempre la palabra "padre" para hablar de Dios y de su amor. Muchas parábolas tienen como protagonista la figura de un padre. Entre las más famosas está seguramente la del Padre misericordioso. Precisamente en esta parábola se subraya, además de la experiencia del pecado y del perdón, también la forma en la que el perdón alcanza a la persona que se ha equivocado. El hijo se esperaba un castigo, pero se encuentra envuelto por el abrazo del padre. La ternura es algo más grande que la lógica del mundo.

Dios es padre, es amor, es tierno. Por eso no debemos olvidar nunca que Dios no se asusta de nuestros pecados, de nuestros errores, de nuestras caídas, se asusta de nuestra falta de fe en su amor. Hay una gran ternura en la experiencia del amor de Dios. Y es bonito pensar que el primero que transmite a Jesús esta realidad haya sido precisamente José.

Lectura del primer libro de Samuel [16, 1b. 6-7. 10-13ª]

En aquellos días, el Señor dijo a Samuel: «Llena tu cuerno de aceite y ponte en camino. Te envío a casa de vete Jesé, el de Belén, porque he visto entre sus hijos un rey para mí». Cuando llegó, vio a Eliab y se dijo: «Seguro que está su unguido ante el Señor». Pero el Señor dijo a Samuel: «No te fijes en su apariencia ni en lo elevado de su estatura, porque lo he descartado. No se trata de lo que vea el hombre. Pues el hombre mira a los ojos, mas el Señor mira el corazón». Jesé presentó a sus siete hijos ante Samuel. Pero Samuel dijo a Jesé: «El Señor no ha elegido a estos». Entonces Samuel preguntó a Jesé: «¿No hay más muchachos?». Jesé respondió: «Todavía queda el menor, que está pastoreando el rebaño». Samuel dijo: «Manda a buscarlo, porque no nos sentaremos a la mesa mientras no venga». Jesé mandó a por él y lo hizo venir. Era rubio, de hermosos ojos y buena presencia. El Señor dijo a Samuel: «Levántate y úngelo de parte del Señor, porque es este». Samuel cogió el cuerno de aceite y lo ungió en medio de sus hermanos. Y el espíritu del Señor vino sobre David desde aquel día en adelante.

Salmo responsorial [Salmo 22]



Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios [5, 8-14]

Hermanos: Antes erais tinieblas, pero ahora, sois luz por el Señor. Vivid como hijos de la luz, pues toda bondad, justicia y verdad son fruto de la luz. Buscad lo que agrada al Señor, sin tomar parte en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien denunciándolas. Pues da vergüenza decir las cosas que ellos hacen a ocultas. Pero, al denunciarlas, la luz las pone al descubierto, y todo lo descubierto es luz. Por eso dice: Despierta, tú que duermes, levántate de entre los muertos, y Cristo te iluminará».



Lectura del santo Evangelio según san Juan [9, 1. 6-9. 13-17. 34-38]

En aquel tiempo, al pasar, vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Entonces escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé». Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ese el que se sentaba a pedir?». Unos decían: «El mismo». Otros decían: «No es él, pero se le parece». El respondía: «Soy yo». Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. Él les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé, y veo». Algunos de los fariseos comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado». Otros replicaban: «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?». Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?». Él contestó: «Que es un profeta». Le replicaron: «Has nacido completamente empecatado ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?». Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?». Él contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?» Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es». Él dijo: «Creo, Señor». Y se postró ante él.

En España hay actualmente **974 seminaristas,**
84 en la Diócesis de Madrid.



La parroquia San Ramón Nonato (Melquiades Biencinto, 10) acogerá el viernes 24 de marzo, a las 20:00 horas, una vigilia de oración por la vida organizada por Pastoral Familiar de la Vicaría IV para todas las parroquias.

Con el lema

“Agradecer y cuidar el don de la vida. Apuesta por la vida”,
estará presidida por el vicario episcopal, Óscar García Aguado.



El sábado 25 la Iglesia celebra tradicionalmente **La Anunciación** del Arcángel Gabriel a la Santísima Virgen María. (nueve meses antes del nacimiento de Jesús). Una nueva ocasión de mirarnos en el espejo de aquella que supo decir un SI tan rotundo a la llamada de Dios.